



جزوه جامع روان‌شناسی عمومی

نسخهٔ کامل 21 صفحه‌ای | سطح مقدماتی

نوع محصول: راهنماهای آموزشی PDF

درس تفصیلی، تمرین مرحله‌ای، پاسخ راهنما، عیب‌یابی خطا و برنامهٔ مرور

این محصول برای مطالعه فعال طراحی شده است. چهار محور اصلی در صفحات مفهومی و تمرینی باز می شوند و ساختار 21 صفحه ای آن با نوع محصول و سطح مقدماتی هماهنگ شده است.

چهار محور اصلی

- 1. رویکردهای علمی
- 2. یادگیری
- 3. حافظه
- 4. هیجان و انگیزش

سنجش آغازین

- می توانم اصطلاح های پایه را بدون نگاه به جزوه تعریف کنم.
- می توانم فرض ها، ورودی و خروجی یک مسئله را جدا بنویسم.
- می توانم یک نمونه را مرحله به مرحله حل یا تحلیل کنم.
- می توانم خطای رایج را تشخیص دهم و اصلاح کنم.

هسته مفهوم

- روان‌شناسی رفتار و فرایند ذهنی را با مشاهده و آزمون بررسی می‌کند؛ رویکرد زیستی، شناختی، رفتاری و فرهنگی سطوح متفاوت‌اند.
- توضیح خوب میان توصیف، پیش‌بینی و ادعای علّی تفاوت می‌گذارد و یک رفتار را تک‌علتی فرض نمی‌کند.

روش یادگیری فعال

- تعریف و دامنه کاربرد را با واژه‌های خودتان بنویسید.
- داده‌ها، فرض‌ها یا نشانه‌های تصمیم را از هم جدا کنید.
- رابطه این مفهوم را با محور قبلی یا بعدی روی یک پیکان توضیح دهید.
- یک مثال درست و یک مثال نقض کوتاه بسازید.

نکته اتصال

این محور در سناریوی نهایی چنین به کار می‌رود: کاهش تمرکز دانشجو را با چند فرضیه رقیب توضیح و برای هر فرضیه یک مشاهده یا آزمون مناسب پیشنهاد کنید.

صورت تمرین

- برای یک رفتار روزمره چهار سطح توضیح زیستی، شناختی، رفتاری و اجتماعی بنویسید.

روش کار پیشنهادی

- 1. خواسته و خروجی قابل ارزیابی را دقیق بنویسید.
- 2. داده، شاهد، قانون یا رابطه لازم را فهرست کنید.
- 3. حل را به گام‌های شماره‌دار تقسیم و هر فرض را کنار همان گام ثبت کنید.
- 4. پاسخ را با واحد، مثال نقض، شاهد متن یا معیار کیفیت کنترل کنید.

فضای پاسخ و یادداشت خطا
