



چک‌لیست مرور و جمع‌بندی روان‌شناسی شناختی

نسخهٔ کامل 20 صفحه‌ای | سطح پیشرفته

نوع محصول: چک‌لیست و قالب اجرایی

درس تفصیلی، تمرین مرحله‌ای، پاسخ راهنما، عیب‌یابی خطا و برنامهٔ مرور

این محصول برای مطالعه فعال طراحی شده است. چهار محور اصلی در صفحات مفهومی و تمرینی باز می شوند و ساختار 20 صفحه ای آن با نوع محصول و سطح پیشرفته هماهنگ شده است.

چهار محور اصلی

- 1. توجه
- 2. حافظه کاری
- 3. حل مسئله
- 4. زبان و شناخت

سنجش آغازین

- می توانم اصطلاح های پایه را بدون نگاه به جزوه تعریف کنم.
- می توانم فرض ها، ورودی و خروجی یک مسئله را جدا بنویسم.
- می توانم یک نمونه را مرحله به مرحله حل یا تحلیل کنم.
- می توانم خطای رایج را تشخیص دهم و اصلاح کنم.

هسته مفهوم

- توجه منابع محدود را انتخاب می‌کند؛ محرک برجسته و هدف جاری برای کنترل رقابت می‌کنند.
- چندوظیفگی اغلب جابه‌جایی سریع است و هزینه زمان و خطا دارد؛ معامله سرعت-دقت باید هم‌زمان سنجیده شود.

روش یادگیری فعال

- تعریف و دامنه کاربرد را با واژه‌های خودتان بنویسید.
- داده‌ها، فرض‌ها یا نشانه‌های تصمیم را از هم جدا کنید.
- رابطه این مفهوم را با محور قبلی یا بعدی روی یک پیکان توضیح دهید.
- یک مثال درست و یک مثال نقض کوتاه بسازید.

نکته اتصال

این محور در سناریوی نهایی چنین به کار می‌رود: محیط مطالعه دیجیتال را برای کاهش جابه‌جایی توجه و بار حافظه کاری بازطراحی و معیار آزمون تعیین کنید.

صورت تمرین

- اثر اعلان تلفن را با دو شرط، دقت و زمان واکنش طراحی و متغیرهای مزاحم را کنترل کنید.

روش کار پیشنهادی

- 1. خواسته و خروجی قابل ارزیابی را دقیق بنویسید.
- 2. داده، شاهد، قانون یا رابطه لازم را فهرست کنید.
- 3. حل را به گام‌های شماره‌دار تقسیم و هر فرض را کنار همان گام ثبت کنید.
- 4. پاسخ را با واحد، مثال نقض، شاهد متن یا معیار کیفیت کنترل کنید.

فضای پاسخ و یادداشت خطا
